

Vi inviterer dig med på holdet !



"De fleste Team Optimus sejlere på dette billede fra 2007 er stadig meget aktive og sejlere, hvilket viser at Optimistsejlads er et lærerigt grundlag for al sejlsport" Henrik Brill, Formand for OSTD

**Bliv medlem af Optimist Sailing Team Denmark
- vi støtter alle Optimister !**

Vi arbejder for alle Optimistjolle-sejlere, uanset niveau. Vores målsætning er: "Sunde og glade børn og unge der sejler for livet". Vi er lige nu 579 medlemmer, heraf 318 sejlere.

Optimus, Talent Team og Landsholds lejre:

Start	Slut	Aktivitet	Sted
31-10-09	01-11-09	Optimus Øst lejr 1	Roskilde
31-10-09	01-11-09	Optimus Vest lejr 1	Ikke fastlagt
06-11-09	08-11-09	Landsholdslejr 1	Rungsted
13-11-09	15-11-09	Talent Lejr 1	Roskilde
01-01-10	03-01-10	Optimus lejr 2	Oure på Fyn
01-01-10	03-01-10	Talent lejr 2	Oure på Fyn
01-01-10	03-01-10	Landsholdslejr 2	Oure på Fyn
12-03-10	14-03-10	Talent lejr 3	Farum
13-03-10	14-03-10	Optimus Øst lejr 3	Skovshoved
13-03-10	14-03-10	Optimus Vest lejr 3	Ikke fastlagt
19-03-10	21-03-10	Landsholdslejr 3	Ikke fastlagt
16-04-10	18-04-10	Talent lejr 4	Egå (foreslået)
17-04-10	18-04-10	Optimus Øst lejr 4	Køge
17-04-10	18-04-10	Optimus Vest lejr 4	Ikke fastlagt

TEAM OPTIMUS

4 weekends med super træning
Start lørdag den 31. oktober 09



"Jeg har lært rigtig meget på Team Optimus – og fået mange nye venner. Min Morfar synes også det er sjovt at være med" siger Valdemar Munch-Andersen og Morfar Hans Trap

Facts om TEAM OPTIMUS:

- Målet med Team Optimus er at styrke Optimisternes sejlkundskaber og generelle lyst til at sejle
- Målgruppen er A, B og dygtige C-sejlere, som ikke er nået til rangliste-niveau
- Vi tilstræber 8 sejlere pr. træner så der er tid til at vejlede den enkelte sejler
- Meget dygtige trænere følger Optimisterne gennem hele forløbet
- Skriftlig tilbagemelding til hver sejler
- 4 weekends inkl. intensiv træning, ophold, forplejning til ialt 2.850 kr
- Tilbud om jakke og redningsvest med navn og Optimus ryglogo kommer senere
- Tilmelding senest: 30-09-2009

Team Optimus Weekend

Lørdag

- Skippermøde
- Træning på vandet
- Frokost
- Træning på vandet
- Middag
- Evaluering
- Hygge aften

Søndag

- Morgenmad
- Skippermøde
- Træning på vandet
- Frokost
- Træning på vandet
- Evaluering
- Fælles afslutning

Kontakt os for mere info

www.ocd.dk

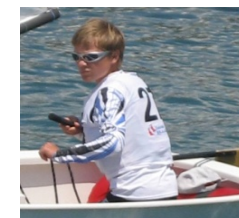
- Optimus og Talent team indmeldelse: Hanne Lykke, holdadmin@ocd.dk, 2480 4030
- Optimus og Talent team generelt: Poul Kirketerp, drkirketerp@hotmail.com, 2045 8519
- Medlemsspørgsmål: Kristine Stubdrup, stubdrup_familien@hotmail.com, 4158 5521
- OTSD generelt: Peter Heide heide@tdcadsl.dk, 2042 0978
- OSTD formand: Henrik Brill Jensen, henrik.brill.jensen@gmail.com, 2011 1673

OPTIMIST TALENT TEAM

4 weekends før ranglistesejladser
Start fredag den 13. november 09

Facts om OPTIMIST TALENT TEAM:

- Målet med Talent Team er at styrke Optimisternes kapsejladsevner og resultater
- Målgruppen er alle som har sejlet mindst et ranglistestævne som A-sejler i guldfeltet.
- Vi tilstræber 6 sejlere pr. træner så der er tid til at vejlede den enkelte sejler
- Meget dygtige trænere, som lægger vægt på målrettet og systematisk træning
- Skriftlig, personlig tilbagemelding til hver sejler fra deres træner
- 4 weekends inkl. intensiv træning, ophold, forplejning til ialt 4.000 kr
- Tilbud om jakke og redningsvest med navn og Optimus ryglogo kommer senere
- Tilmelding senest: 30-09-2009



"På Optimist Talent Teamet fik jeg styr på detaljerne – og rykkede op på Optimist Landsholdet" siger 15 årige Christopher Falholt, som nu starter i en ny jolleklasse

OPTIMIST LANDSHOLDET

De 52 bedste Optimister som repræsenterer Danmark til VM, EM og NM

Facts om OPTIMIST LANDSHOLDET:

- Målet med Landsholds samlingerne er at forberede sejlerne til rangliste sæsonen 2010 og de internationale mesterskaber
- Holdet består af De 52 bedst placerede sejlere efter 3. ranglistestævne
- Efter 5. ranglistestævne suppleres landsholdet op, når nogle af de nuværende landsholds-sejlere falder for aldersgrænsen eller stopper.
- I maj/juni 2010 udtages 5 sejlere til VM, 7 til EM og 20 piger + 20 drenge til NM
- Der er 3 træningslejre, herunder en tørtræningslejr på Oure sportsskole i efteråret
- 3 weekends incl. intensiv træning, ophold, forplejning til ialt 3.000 kr (nye sejlere får jakke og redningsvest med navn)